

Transèquia

On l'aigua esdevé camí

A peu, corrent o
en bicicleta!
Tu tries



10
MARÇ
2019

Organitza



Patrocinador



Aliances



www.transequia.cat

I els ajuntaments de:
Manresa - Balsareny
Sallent - Santpedor
Sant Fruitós de Bages

DOSSIER DE PREMSA

TRANSÈQUIA 2019

PRESENTACIÓ

La Transèquia arriba a **la 35ena edició**, el proper **10 de març de 2019**.

El llarg recorregut històric i la tradició en la que ja s'ha convertit aquesta festa esportiva, han fet de la Transèquia un punt de concentració d'amants de la natura, l'esport i l'oci a l'aire lliure que l'any passat va arribar a la impressionant xifra de **5.177 participants**.

Aquesta serà la sisena edició organitzada per la **Fundació Aigües de Manresa – Junta de la Sèquia**, que va emprendre el projecte amb molta il·lusió i veient-lo com una oportunitat per crear xarxa dins el territori entre entitats, empreses i persones que hi viuen i hi treballen.

La Transèquia compta amb [BBVA CX](#) com a patrocinador principal des de l'edició 2015. L'entitat financera, per cinquè any consecutiu, dona suport a la iniciativa fent palesa la seva proximitat i vinculació amb el territori. En concret, BBVA CX fa una forta aposta a la Catalunya Central mantenint el vincle especial que les uneix. En aquest sentit, impulsa activitats culturals, esportives i populars que contribueixen a potenciar i promocionar el territori. I la Transèquia és un dels esdeveniments populars més importants de la zona, una festa tradicional en la qual BBVA CX hi manté el lligam com a entitat i a través dels seus treballadors, que hi participen activament com a voluntaris o com a corredors per viure-la en primera persona.

10 DE MARÇ 2019

#SOLIDARITAT

#SOSTENIBILITAT

#MODALITATS

#INSCRIPCIONS

#MINITRANSÈQUIA

#VOLUNTARIS

#SOLIDARITAT

En l'anterior edició, la Transèquia va fer un pas cap a la vessant solidària. Aprofitant el gran nombre de gent que aplega l'esdeveniment, es va col·laborar en el projecte de l'hospital de dia d'oncologia que portava a terme la Fundació Althaia. Els participants a l'esdeveniment podien, voluntàriament, pagar 1€ de més que anava íntegrament destinat al projecte, i es varen recollir 4.023€.

Aquest any, molt contents amb la resposta dels participants, hem volgut seguir amb aquesta línia solidària, i aprofitar l'esdeveniment com a altaveu per un altre projecte, **l'Alimenta't amb gust de Creu Roja Manresa**.

El projecte **Alimenta't amb gust** és una iniciativa de Creu Roja Manresa, amb l'objectiu de millorar les condicions alimentàries dels nens i nenes als que atenen. Amb aquest projecte busquen, per una banda, assegurar un àpat saludable al dia a aquests infants, i per l'altra, educar-los en els hàbits alimentaris que els puguin permetre millorar la seva qualitat de vida.

El vídeo del projecte el podreu veure aquí: https://youtu.be/vd3DEg_Zoj0

Per això totes les inscripcions inclouen 1 € solidari que anirà íntegralment al projecte. Per donar visibilitat a aquesta aportació els participants rebran una polsera exclusiva de la col·laboració amb la inscripció "La solució ets tu".

Seguint la línia de l'any passat, i per fer més visible aquesta #solidaritat, l'identificatiu dels participants seran xapes, amb una creu de fons. Aquestes xapes caldrà portar-les el dia de la Transèquia, i són les que permetran accedir als autobusos i als punts d'avituallament. Segons la modalitat i el punt de sortida cada xapa té un color que permet identificar la ruta escollida: groc pels corredors, vermell pels participants que la facin des de Balsareny, blau pels que la facin des de Sallent i verd pels que la facin des de Santpedor.

#SOSTENIBILITAT

Som conscients que el nostre esdeveniment genera una tona de residus que l'any passat vàrem ser capaços de reciclar i volem seguir en aquesta línia.

El [Consorti del Bages per a la gestió de residus](#) col·labora activament per cinquè any consecutiu a la Transèquia, instal·lant i gestionant àrees de recollida de deixalles al llarg del recorregut per facilitar la separació dels diferents residus que es generen en els punts d'avituallament.

L'any passat vàrem recollir, 1.081 kg de residus, comptant paper, envasos, olis, etcètera, i a més, tot es va poder reciclar. Aquest any, seguint la línia de l'any passat, tenim com a objectiu reduir encara més la quantitat de residus, i reciclar-los tots, a la vegada que fem èmfasi en els participants de la necessitat de reciclar cada dia.

Una de les accions més destacades que l'any passat va contribuir a aquest objectiu, va ser la substitució dels plats, gots i coberteria d'un sol ús que s'utilitza, per vaixel·la d'un sol ús, però compostable. Enguany s'han redissenyat alguns punts d'avituellament tenint en compte els productes que s'hi oferiran i com es reciclen. I comptem amb la col·laboració de [Proquibsa](#) que aporta tot el material compostable.

En tots aquells avituallaments on ens és possible oferir aigua de la xarxa, ho farem, gràcies a la col·laboració d'[Aigües de Manresa](#). D'aquesta manera també fomentem el consum de l'aigua de l'aixeta que compleix tots els controls sanitaris i de qualitat i no genera residus.

A més, com cada any, el menjar i begudes que han sobrat s'han donat al Banc d'Aliments i a Càrites dels diferents pobles.

#MODALITATS

Degut al bon funcionament de les diverses modalitats, per aquesta edició s'ha decidit mantenir les quatre modalitats de caminants, en bicicleta, corrent i en *handbike*.

LA TRANSÈQUIA [A PEU](#)

És la modalitat més popular i familiar, ja des dels inicis de la Transèquia. Es mantenen els tres punts de sortida des de Balsareny (amb un recorregut de 24 km), des de Sallent (de 18 km) i des de Santpedor (de 10 km). Des de la pàgina web de la Transèquia podreu veure els recorreguts, així com els diferents punts d'avituellament que es trobaran durant el camí.

LA TRANSÈQUIA [EN BICICLETA](#)

Les rutes són molt ben acollides ja que tant ciclistes com caminants poden gaudir de la Transèquia al seu ritme. Des de la pàgina web de la Transèquia podreu veure els recorreguts, així com els diferents punts d'avituellament que es trobaran durant el camí. Les rutes en bicicleta compten amb la col·laboració de [365 Store](#), i amb el patrocini de [Domini Ambiental](#), [Assegurances Pujol](#) i [Mutuacat](#).

LA TRANSÈQUIA [CORRENT](#)

Aquesta modalitat s'ha anat consolidant any rere any. El recorregut serà de 25 km. Es mantindrà el primer autobús reservat als corredors i la seva hora de sortida des de Balsareny, a les 7.30h. Des de la pàgina web de la Transèquia podreu veure els recorreguts, així com els diferents punts d'avituellament que es trobaran durant el camí. La ruta corrent compta amb la col·laboració de les [Piscines Municipals de Manresa](#) i amb el patrocini d'[Innubo](#).

LA TRANSÈQUIA [EN HANDBIKE](#)

La modalitat *handbike* es va crear en l'edició del 2015 convertint-se en el primer esdeveniment de Catalunya en incorporar una ruta de *handbike* no urbana. Una ruta pensada i dissenyada per a la gent amb mobilitat reduïda que els permetrà participar de manera activa en l'esdeveniment, demostrant la potencialitat i els bons accessos al voltant de la Sèquia. Alhora també, vetllant perquè cada vegada més la Transèquia sigui un esdeveniment de caràcter inclusiu. Aquesta ruta compta amb el patrocini de [Mutuacat](#).

CANVIS EN EL RECORREGUT PER OBRES

Aquest any, es canvia el recorregut en dos punt, degut a obres. El primer és a l'entrada nord de Sallent, i estarà indicat per al recorregut de bicicletes que afecta. I el segon punt, és el que ja va estar afectat en la darrera edició, a l'altura de Comabella. Aquestes circumstàncies no suposaran cap inconvenient pels participants.

#INSCRIPCIONS

Els preus es mantenen d'una edició a l'altra, i totes les inscripcions inclouen 1 € solidari que anirà integralment al projecte de Creu Roja Manresa.

Les inscripcions es poden fer des del dia 11 de febrer fins al 3 de març anticipadament, tant online des de la pàgina web de [Transèquia](#), com presencialment a: l'Ajuntament de Balsareny, el de Sallent, el de Santpedor, al punt Nexa de Sant Fruitós de Bages, a l'Oficina de Turisme de Manresa, a The Cyclery 365, 365 Manresa i a les Piscines Municipals de Manresa.

El mateix dia també es faran inscripcions, però amb un increment de 2€.

NOVETATS DE L'EDICIÓ 2019

Aquest any les inscripcions a les modalitats de bicicleta presencials només es podran fer a The Cyclery 365 i a 365 Manresa. I la modalitat corrent només a les Piscines Municipals de Manresa.

A més aquell qui ho vulgui podrà adquirir, amb la inscripció a la Transèquia, un **mallot exclusiu de la Transèquia**.

#MINITRANSÈQUIA

La MINITRANSÈQUIA celebra aquest any la seva quarta edició. Després de l'èxit de de les edicions passades, la Minitransèquia es reafirma amb un maremàgnum d'activitats pels més xics. Estarà situada al Parc de l'Agulla, a la zona de jocs infantils, part alta del parc i seguirà sent un espai creat per als infants de 3 a 12 anys.

Funcionerà de les 11h a les 14h, però com a **novetat** volem destacar que enguany serà **gratuïta**. Aquell qui ho vulgui, podrà participar d'un sorteig de productes dels col·laboradors en l'activitat.

Aquest any volem tornar a agrair el patrocini d'**ICL** que fa possible poder seguir realitzant aquest esdeveniment complementari a la Transèquia.

La Minitransèquia disposa del seu site propi: www.minitransèquia.cat

#VOLUNTARIS

Com cada any, la Transèquia necessita entre 350 i 400 voluntaris per poder portar-se a terme. És un nombre elevat i per això fem extensiva la demanda de col·laboració a les entitats i organitzacions de les poblacions per on passa la Sèquia. Any rere any anem sumant nous col·lectius voluntaris, però també molts individuals que tenen ganes de gaudir-la des de dins.

Ser voluntari de la Transèquia és realitzar un treball en equip, crear lligams en el territori que envolta la Sèquia. Com que som conscients de la seva importància, també se'ls tindrà molt en compte i se'ls cuidarà. Qui es vulgui inscriure com a voluntari ho pot fer des de la pàgina web de Transèquia: <http://parcdelasequia.cat/transequia/voluntaris/>

Més informació a

www.transequia.cat

Twitter: [@parcdelasequia](https://twitter.com/parcdelasequia)

Facebook: [@parcdelasequia](https://www.facebook.com/parcdelasequia)

Instagram: [@parcdelasequia](https://www.instagram.com/parcdelasequia)